



Утвърдил:

Мария Гиздова

Директор на Профилирана гимназия „Христо Ботев“ гр. Дупница

ПРОГРАМА ПО ГРАЖДАНСКО И ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ

ТЕМИ

за гражданско и здравно образование VIII-XII клас

за часовете, които не се водят от учители специалисти по време на заместване на отсъстващи учители за учебната 2022/2023 година

Настоящите теми са утвърдени със Заповед № 1370/14.09.2022 г.

Тема: „ Аз на този свят “

1. Човешката личност- основни характеристики
2. Свобода и човешко достойнство
3. Ролята на самооценката
4. Лични ценности, личен живот и потребности
5. Ролята на личният и социален живот
6. Обсъждане на притчи

Тема: „ Правото на живот“

1. Ценен ли е човешкият живот?
2. Права на човека
3. Документи за правата на човека
4. Механизми за защита на правата на човека
5. Моите права и задължения
6. Да отстояваш себе си

Тема: „ Демокрация“

1. Държава и форми на държавно управление
2. Държава, власт и институции
3. Върховенство на закона и демокрация



4. Избори и избирателни системи
5. Медии и демокрация
6. Дезинформацията в медиите. Фалшиви новини
7. Символи на Р България
8. Образование и нравствени ценности
9. Смисълът на образованието

Тема: „ Категории права на човека. Статусът на гражданина“

1. Идеята за свободата
2. Свобода и човешко достойнство
3. Идеята за справедливост – права и отговорности на гражданите
4. Човекът като гражданин
5. Заедно да бъдем по-добри!

Тема: „Гражданско общество“

1. Гражданското общество като коректив на политическата власт
2. Гражданско участие
3. Конституцията- основен закон
4. Ролята на гражданското общество

Тема: „ Как да общувам с другите “

1. Ефективно общуване
2. Умения за общуване и етикет
3. Вербално и невербално общуване
4. Решаване на психологически тестове
5. Разликата между диалог и монолог
6. Справяне с гнева. Агресивно поведение и насилие
7. Справяне със стреса и тревожността

Тема: „ Да умееш да слушаш и да се изразяваш“



1. Принципи на партньорство
2. Решаване на тест за творчески потенциал

Тема: „ Откритостта и доверието между нас “

1. Откритост и толерантност
2. Емпатия и доверие
3. Решаване на психологически тестове и казуси

Тема: „ Да отстояваш себе си и да приемаш човека срещу теб“

1. Да отстояваш себе си и да приемаш човека срещу теб
2. Асертивно поведение
3. Какво е да си различен?
4. Тестове на Айзенк

Тема: „ За силата на стереотипите“

1. Стереотипи и предразсъдъци
2. Стратегии за преодоляване на стереотипното мислене
3. Позитивно и негативно мислене
4. Самоувереност – решаване на психологически тестове

Тема: „ Градивната сила на конфликта“

1. Същност на конфликтите
2. Видове конфликти. Стиллове за разрешаване
3. Конструктивната сила на конфликта
4. Конструктивно общуване
5. Инструменти за конструктивно общуване
6. Добър слушател ли съм?

Тема: „ България в света“

1. България в съвременния свят
2. България в ЕС
3. България в световната култура



4. Отношенията с балканските държави

Тема: „ Различията “

1. Идентичности – възникване и разгръщане
2. Национална идентичност
3. Европейско гражданство и европейска идентичност
4. Малцинствени групи в България
5. Малцинства, дискриминация, език на омразата
6. Малцинства и стереотипи
7. Културно, етническо и религиозно многообразие
8. Дискриминация
9. Отношение към различните

Тема: „ Глобалните проблеми“

1. Глобални екологични проблеми
2. Глобални проблеми- глад, бедност, насилие, експлоатация
3. Видове насилие
4. Миграцията в глобалния свят
5. Трафик на хора
6. Глобализацията - за или против

Тема: „ Рационалното хранене. Диетите- за и против“

1. Здравословни храни
2. Анорексия и булимия
3. Диетите - за и против
4. Рационално и здравословно хранене
5. Хранителни добавки

Тема: „ Без втори шанс“

1. СПИН- начини за предпазване
2. Венерически болести



3. Социална и обществена нетърпимост

4. Любов и предпазване от болести

Тема: „Измамното щастие“

1. Зависимостите

2. Видове наркотични вещества

3. Секти, хазарт и други зависимости

Тема: „Наркотиците и взаимоотношенията“

1. Причини за злоупотреба с наркотици

2. Разочарование и бягство от действителността

3. Общуване и преодоляване на трудностите

Тема: „Грипни пандемии“

1. COVID 19 вирусът на човечеството

2. Превенция на грипни заболявания

14. 09. 2022 г.

Гр. Дупница